

**Fumar: faz mal pra você,  
faz mal pro planeta.**



**Dia Nacional de Combate ao Fumo – 29 de agosto de 2012  
Atividades programadas na Cidade do Rio de Janeiro desde 25/08/12**

**CAP 1.0  
Centro**

**1 - Campo de Santana: 25/08/12, de 9 às 13 hs**

- Orientações sobre tabagismo, fumo passivo, avaliação com aparelho de monóxímetro, no Evento de Educação Especial e da amamentação.

**CAP 2.1  
Zona Sul**

**2 - "Celebração da Saúde" no Largo do Machado: 25/08/12, 8:00 às 14:00**

- Estande com Monóxímetro, teste de dependência, orientações sobre saúde bucal.

**3 - CMS Píndaro de Carvalho Rodrigues - Gávea: 29/08, 14:00 hs no auditório**

- Cine Pipoca com o filme "Obrigado por fumar", que problematiza a questão do poder econômico da indústria de tabaco, do lobby realizado, da morbidade e mortalidade dos agravos oriundos do uso de tabaco com um tom de comédia de costumes. Após o filme, discussão sobre o entendimento do conteúdo apresentado, reforçando a questão da saúde e qualidade de vida.

**CAP 3.1  
Penha, Maré, Ramos, Ilha do Governador, Vigário Geral,  
Bonsucesso, Jardim América**

#### **4 - CMS Iraci Lopes – Vigário Geral:**

- Atividade educativa com Afro Reggae: Consequências do Fumo.

#### **5 - CMS Manguinhos - Bonsucesso :**

- Painel integrado, palestra e panfletagem no CIEP Juscelino Kubschek

#### **6 - USF João Cândido – Penha Curcular :**

- Encenação na sala de espera

#### **7 - CSF Felipe Cardoso - Penha:**

- Café-da-manhã para os grupos novos e de manutenção;
- Impacto do Fumo na Saúde Bucal: avaliação odontológica e atividades educativas;
- Teatro "Cigarro minha vida sem ele" ;
- Vídeos e filmes sobre os malefícios do cigarro, hábitos saudáveis.

#### **8 – CSF Assis Valente:**

- Grupo de debate sobre tabagismo, formação do primeiro grupo;
- Exibição de filme no auditório com debate

#### **9 - CSF Augusto Novis:**

- Sala de espera e atividades educativas:

#### **10 – CMS Helio Smith – Parque União/Maré:**

- Sala de espera e ação no território.

#### **11 – CMS Madre Tereza de Calcutá - Bancários:**

- Ações educativas, produção de cartazes.
- Sala de espera: Alimentação saudável e Saúde Bucal.

#### **12 – CSF Joãosinho Trinta – Vigário Geral:**

- Sala de espera / atividades educativas no território e cine na unidade.

#### **13 – CMS Necker Pinto – Ilha do Governador:**

- Sala de espera com distribuição de material educativo.

#### **14 – Policlínica Newton Alves Cardozo:**

- Palestra – avanço no tratamento de tabagismo.

#### **15 – CSF Zilda Arns - Ramos:**

- Atividades educativas, sala de espera e ação no território.

#### **16 – CMS Nagib Jorge Farah – Jardim América:**

- Distribuição de convite para o próximo grupo.
- Teatro e momento musical.

### **17 – CSF Maria Sebastiana – Ilha do Governador:**

- Sala de espera.
- Entrevista para o próximo grupo.

### **18 - USF Augusto Boal - Ramos:**

- Exposição sobre controle do fumo
- Avaliação pela Saúde Bucal para fumantes.

### **CAP 3.3**

### **Madureira, Irajá, Guadalupe, Costa Barros, Pavuna, Colégio, Marechal Hermes**

### **19 - CMS Dr Flavio Couto Vieira – Parque Anchieta: 27/08/12**

- Teatro; Inscrição no tratamento para deixar de fumar; Verificação de glicemia e pressão arterial

### **20 - CF MARIA DE AZEVEDO RODRIGUES PEREIRA - Praça Professora Santinha em Anchieta : 29/08/12, 8:00 às 17:00 hs.**

- SALA DE ESPERA: Com exibição de vídeos, exposição de folderes e distribuição de material informativo.
- Tenda "Fumar faz mal a saúde. Fumar faz mal o planeta": Aplicação do teste de dependência de nicotina (Fargestron), Orientação sobre dependência física, psicológica e comportamental; Exame bucal para rastreamento de lesões (Equipe de saúde bucal); Orientações sobre o tratamento e as consequências do tabagismo, além de inscrições no Programa de Tabagismo oferecido na Unidade.  
\*Aferição de pressão arterial, e teste de glicemia capilar.

### **21- CMS PROF CARLOS CRUZ LIMA - Colégio: 29/08/12, 8:00 às 12:00hs**

- CEASA: atividades educativas para sensibilização e mobilização ao combate ao fumo na população. Aconselhamento e avaliação, teste de Fagerstrom, orientação quanto aos tipos de dependência, distribuição de brindes e folders, orientação e avaliação da saúde bucal no fumante, uso do monóxímetro.

### **22 - CMS Nascimento Gurgel - Pavuna: 29/08/12, 9:00 as 12:00hs**

- Metrô Pavuna: Abordagem sobre tabagismo, orientações, divulgação dos locais de tratamento e avaliação com monóxido de carbono.

### **23 - CSF Josuete Sant'Anna - Guadalupe : 29/08/12**

- Atividade educativa com dinâmicas, envolvendo usuários fumantes e não fumantes, trabalhando os malefícios e desvantagens do tabagismo.

### **24 - CMS Sylvio Frederico Brauner – Costa Barros: 29/08/12, 9 às 11:30 hs**

- Tenda no pátio da unidade: Distribuição de panfletos, Aferição de P.A, Teste de Glicemia capilar, informações sobre o próximo grupo.
- **13:30** Palestra no auditório da unidade sobre os malefícios da dependência do tabaco com informações sobre as medicações usadas no tratamento.
- **14:00** Conversa motivacional com participante do grupo em manutenção.
- **15:00** Palestra sobre as doenças que o fumo pode causar.

- **16:00** Término do evento com Lanche para os participantes das palestras

**25 - CMS Maestro Celestino - Marechal Hermes : 29/08/12**

- Teatro e divulgação/cadastramento do Programa de Tabagismo.

**26 - CMS Portus e Quitanda – Costa Barros: 29/08/12 durante o dia**

- Sala de espera e distribuição de panfletos; Grupo de sensibilização para divulgação do tratamento para tabagismo na Unidade.
- Tenda da saúde: aferição de PA e distribuição de material informativo.

**27 - CSF Ana M<sup>a</sup> Conceição dos Santos Correa (Conj. IPASE) – Vila Kosmos: 29/08/12**

- Atividade educativa na tenda no pátio do supermercado próximo a clínica.

**28 - PAM Cavalcante - Cavalcanti: 29/08/12**

- Triagem e atividades em comemoração ao Dia Nacional de Combate ao Fumo .

**29 - CMS Augusto Amaral Peixoto - Guadalupe: 30/08/12**

- Entrevistas;
- Exibição de vídeos alusivos ao tabagismo;
- Salas de espera;
- Apresentação de teatro saúde carioca para pacientes em manutenção.

**30 - CMS Edma Valadão - Irajá: 30/08**

- Apresentações sobre os malefícios do tabaco:
- Na gestação;
- Na amamentação;
- Na saúde do homem;
- Hipertensos e diabéticos;
- Fumantes passivos.

**CAP 5.2  
Campo Grande**

**31 - Passeio Shopping em Campo Grande: 29/08/2012, 08 às 16:00hs**

1. Esclarecimento quanto aos malefícios do tabagismo
2. Informação sobre o Programa e unidades da APS que oferecem o serviço
3. Aplicação do Teste de Fargestron.
4. Dosagem de monóxido de carbono no ar expirado.
5. Orientação sobre dependência física, psicológica e comportamental.
6. Exame bucal para rastreamento de lesões.
7. Encaminhamento de lesões identificadas.
8. Aplicação de questionário para análise estatística da população atendida.

9. Distribuição de material educativo.

### **CAP 5.3** **Santa Cruz**

#### **32 - CMS EMYDIO CABRAL - Paciência: A partir de 17/08**

- Estande com distribuição de materiais informativos, orientação e inscrição para o próximo grupo.

#### **33 - POLICLÍNICA LINCOLN DE FREITAS FILHO – Santa Cruz: 28/08**

Realizará evento na Fábrica de Catalisadores, na Zona Industrial de Santa Cruz dia.

- Palestras informativas relacionadas ao tabagismo, avaliação do nível de monóxido de carbono, teste de Fargestrom em fumantes, aferição da pressão arterial e glicemia capilar.

#### **34 - CMS MARIA APARECIDA DE ALMEIDA - Paciência: 29/08**

- Tenda com orientações sobre tabagismo, distribuição de materiais informativos, teste com o aparelho de monoxímetro e nova inscrição para fumantes que manifestarem a vontade de parar de fumar.
- SAÚDE DO HOMEM: Coleta de material para exames, importância em não fumar, orientação sobre direitos sociais com a assistente social da Unidade e palestra sobre: A importância do pai na gestação.
- Apresentação do Coral Canarinho da terceira idade da unidade, sorteio de brindes, premiação da gincana de arrecadação de potes para armazenamento de leite materno, distribuição de preservativos e orientação sobre DSTs.

#### **35 - CMS DECIO AMARAL FILHO - Urucânia: 29/08**

- Tenda com distribuição de informativos, inscrição para novos usuários que desejam parar de fumar, dinâmica de grupo, sala de espera.

#### **36 - CSF HELLANDE DE MELLO - Paciência: 29/08**

- Sala de espera com distribuição de materiais, palestra, seção de cinema com o filme "OBRIGADO POR FUMAR".

#### **37 - CSF SAMUEL PENHA VALLE – Vila Paciência: 30/08**

- Palestras, distribuição de materiais informativos e um delicioso café da manhã.